

# ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ



*ЕВГЕНИЙ БУХАРОВ,  
директор департамента интеграции  
и координации подготовки Паралимпийских  
игр Оргкомитета «Сочи 2014»*

## 38 лет паралимпийской истории: от Орнскольдсвика до Сочи

История развития Паралимпийских зимних игр отразила в себе становление и развитие мирового паралимпийского движения. Зародившись спонтанно в 1974 году как инициатива Шведского спортивного общества инвалидов, за свою 38-летнюю историю зимние Игры поднялись до уровня соревнований элиты паралимпийского спорта. С 7 по 16 марта в Сочи состоятся уже одиннадцатые Паралимпийские зимние игры, которые внесут новые строки в летопись этого движения и будут отмечены рядом уникальных особенностей, от рекордного числа участников и максимально широкой спортивной программы до безбарьерной среды на всех объектах, которые проектировались и строились с учетом лучших международных практик в этой области.

Соревнования национального уровня по зимним видам спорта среди людей с инвалидностью начали проводиться в конце 40-х годов в Австрии и Германии. Это были состязания горнолыжников с ампутацией, использующих аутригеры (специальные горнолыжные палки с короткими лыжами в качестве опоры). Первые зимние соревнования международного уровня прошли в 1949 году в Австрии – среди людей с нарушением слуха. А в 1972-м во Франции были проведены сразу два международных мероприятия: первые Всемирные зимние игры для лыжников на лыжах с аутригерами в Куршевеле и первый чемпионат мира по лыжному спорту в Гран-Борнате.

Параллельно развивался спорт для незрячих людей. В 1970 году в норвеж-

ском городе Бейстолене в рамках «Рыцарской гонки» спортсмены с нарушениями зрения и опорно-двигательного аппарата состязались в лыжных гонках и стрельбе. Для людей с повреждением спинного мозга участие в зимних видах спорта стало возможным с развитием технологий и появлением новых технических решений

середине 70-х идея проведения соревнований по зимним видам спорта среди людей с инвалидностью уже на всемир-

64



ном уровне витала в воздухе. По словам непосредственного участника событий Ханса Линдстрема, на повестке дня генеральной ассамблеи Международной спортивной организации инвалидов в 1974 году стоял вопрос о месте проведения второго чемпионата мира по лыжному спорту. Поначалу ни одна из стран не предлагала себя в качестве организатора, и решение вопроса хотели было уже отложить, когда вице-президент ИСОД доктор Бенгт Нирье из Швеции попросил пятнадцатиминутный перерыв. А после короткого совещания с представителями Спортивной организации инвалидов Швеции было решено внести предложение провести в 1976 году шведском городке Орнскольдсвике не просто чемпионат мира, но Олимпийские зимние игры для инвалидов.

Это предложение ассамблея одобрила, и Орнскольдсвик стал первым городом – организатором Паралимпийских зимних игр, в которых – тоже впервые в истории – принимали участие не только спортсмены с повреждением опорно-двигательного аппарата, но и спортсмены с нарушениями зрения, а также спортсмены с ампутациями.

Оргкомитет игр в Орнскольдсвике был создан на базе Спортивной организации инвалидов Швеции. Его деятельность строилась на волонтерских началах. Он состоял всего из 21 человека,

*В СОЧИ ВПЕРВЫЕ В ИСТОРИИ  
все паралимпийские соревнования пройдут на  
новых объектах, которые были спроектированы и  
выстроены с учетом лучших международных практик  
по созданию безбарьерной среды  
Фото: Алексей Филиппов/РИА «Новости»*

На Играх будет разыграно  
72 комплекта медалей  
в пяти видах спорта:

- БИАТЛОН (18 комплектов);
- ГОРНЫЕ ЛЫЖИ (30 комплектов), ВКЛЮЧАЯ ПАРАСНОУБОРД (2 комплекта);
- КЕРЛИНГ НА КОЛЯСКАХ (1 комплект);
- ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ (20 комплектов);
- СЛЕДЖ-ХОККЕЙ (1 комплект)

65

## ПАРАЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ

а различные вопросы организационного характера были поделены между подкомитетами. За полтора года этим энтузиастам удалось достойно подготовиться к началу соревнований.

Первые зимние Игры не только расширили состав участников среди людей с инвалидностью, но и принесли изменения в систему классификации спортсменов, что послужило импульсом в отношении дальнейшего развития уже летних Паралимпийских игр. Если прежде участников соревнований рассматривали и ранжировали с точки зрения медицинского диагноза, то на первых зимних Играх были применены основы функциональной классификации. Эта классификация отталкивалась от функциональных возможностей человека. Таким образом, организаторы игр в Орнсколдсвике впервые поставили во главу угла спорт и физические данные атлетов, а не ту или иную разновидность инвалидности.

По воспоминаниям очевидцев первых Игр, приезд немало числа спортсменов финансировался за счет денег, которые были собраны самими организаторами. Далеко не всех атлетов сопровождали тренеры, врачи или технические специалисты, которых сейчас принято называть сервисерами. Однако, несмотря ни на какие трудности, все участники были счастливы и полны энтузиазма.

Вторые Паралимпийские зимние игры состоялись в 1980 году в норвежском городе Гейло и были организованы по аналогии с первыми на-

циональным объединением в лице Спортивной организации инвалидов Норвегии (ныне – Норвежский паралимпийский комитет). Для их проведения также был создан местный организационный комитет.

По мере вовлечения новых стран-участниц и появления все большего числа атлетов, желающих принять участие в Играх, зрело понимание необходимости создать орган, который бы координировал на наднациональном уровне подготовку к Паралимпийским играм. Как результат в 1982 году был создан Международный координационный комитет, под эгидой которого Паралимпийские игры проводились до 1992 года. А в сентябре 1989 года для осуществления руководства паралимпийским движением и отдельными видами спорта был создан Международный паралимпийский комитет (МПК; International Paralympic Committee, IPC). Его учреждение состоялось в немецком Дюссельдорфе. В отличие от Международного координационного комитета, МПК формировался по принципу вовлечения не только спортивных федераций инвалидов по различным видам спорта, но и национальных паралимпийских комитетов разных стран. Его первым президентом стал канадец Роберт Стедвард (Robert Steadward), известный своей многолетней работой в качестве тренера спортсменов с инвалидностью. С 1994 года МПК единолично стал управлять Паралимпийскими играми.



Летние Паралимпийские игры уже начиная с Сеула-1988 проводились на тех же объектах, что и Олимпийские. Что же касается зимних Игр, то по такому принципу они были впервые организованы несколько позже, в 1994 году в норвежском Лиллехаммере. Тогда впервые оргкомитеты по подготовке как Олимпийских, так и Паралимпийских зимних игр возглавлял один человек – Герхард Хейберг. Благодаря этому открылись значительные преимущества, поскольку ресурсы на организацию Паралимпийских зимних игр были изначально запланированы в бюджете оргкомитета как для строительства, так и для других областей.

С 2001 года в отношении заявочных комитетов Олимпийских и Паралимпийских игр действует принцип «одна заявка – один город». Это означает, что будущий хозяин Игр принимает на себя обязательства организовать и провести как Олимпийские, так и Паралимпийские игры. Важный шаг был сделан при подготовке восьмых Паралимпийских зимних игр в Солт-Лейк-Сити: тогда впервые был создан объединенный оргкомитет Олимпийских и Паралимпийских зимних игр. Первым оргкомитетом зимних Игр, кото-

**ИНФРАСТРУКТУРА**  
горного и прибрежного кластеров полностью приспособлена как для собственно атлетов-паралимпийцев, так и для зрителей с инвалидностью

Фото: Алексей Филиппов/РИА «Новости»

рый подавал одну заявку на проведение Олимпийских и Паралимпийских зимних игр, стал оргкомитет Ванкувера.

Расширение программы Паралимпийских зимних игр и увеличение количества участников потребовали привлечения дополнительных ресурсов. Если к обслуживанию первых Игр привлекались военнослужащие, то впоследствии их заменили волонтеры.

С развитием технологий и новых материалов стали культивироваться все новые и новые виды спорта и дисциплины (такие как следж-хоккей, горные лыжи для сидячих горнолыжников, биатлон для незрячих спортсменов и т. д.). Расширялся круг участников зимних Игр, в которых помимо людей с ампутациями и незрячих стали соревноваться и спортсмены, использующие в повседневной жизни инвалидные коляски.





**ВО ВРЕМЯ ИГР**  
специальные сервисы для людей с инвалидностью помогут создать комфортную атмосферу крупного спортивного праздника.  
Фото: Алексей Филиппов / РИА «Новости»

Зимние игры 2014 года в Сочи вносят свой вклад в летопись паралимпийского движения. Город готовится принять почти 700 атлетов из 45 стран, это рекордное количество участников Паралимпийских игр. Здесь впервые в истории все паралимпийские соревнования пройдут на новых аренах, которые были спроектированы и выстроены с учетом лучших международных практик по созданию безбарьерной среды. Кроме того, Игры в Сочи станут одними из самых компактных, если принять во внимание особенности расположения объектов горного и прибрежного кластеров. С точки зрения спортивной программы в Сочи также будет апробировано нововведение: в рамках горнолыжного спорта вводится такая сорев-

новательная дисциплина, как парасноуборд.

Существуют и нематериальные рекорды. Так, в ходе паралимпийских уроков, прошедших по всей стране за год до Игр, более 8 млн школьников узнали о паралимпийском движении и выдающихся спортсменах-паралимпийцах. Впервые в истории паралимпийского движения в декабре 2009 года в Москве, на Красной площади, прошел первый Международный паралимпийский день. Сама подготовка к Играм изменила в стране отношение к людям с инвалидностью, продемонстрировала их реальные возможности, запустила новые механизмы интеграции их в общество.

Говоря о наследии этих Игр, особо необходимо отметить формирование безбарьерной среды. В Сочи впервые в стране реализуется программа создания доступного города, удобного всем жителям и гостям. Все, что создавалось для Игр (объекты спортивной и общественной инфраструк-

туры, дороги, транспортные системы), учитывало потребности людей с инвалидностью. Начиная с этапа проектирования объектов и до момента их сдачи в эксплуатацию оргкомитет отслеживает вопросы создания доступной среды, привлекая международных и российских экспертов.

Все объекты горного и прибрежного кластеров полностью приспособлены не только для выступления паралимпийцев, но и для зрителей с инвалидностью. Например, в комплексе для проведения соревнований по лыжным гонкам и биатлону «Лаура» работают 152 специальные кабинки канатных дорог, 15 специальных микроавтобусов, шерпы с прицепом, доступные раздевалки и оборудованные зрительские места не только для паралимпийцев, но и для зрителей с инвалидностью. Для комфортного перемещения транспортным планом Паралимпийских игр предусмотрены доступные маршруты движения как между городом и объектами Игр, так и внутри территории соревновательных объектов и Олимпийского парка. Во время Игр к транс-

портной системе города добавится более 300 автобусов, доступных для людей на инвалидных колясках.

Все здания, где будут жить спортсмены-паралимпийцы, оборудованы пандусами, лифтами, широкими коридорами, доступными туалетами и душевыми комнатами. Все лифты оснащены звуковым сопровождением, которое подскажет спортсмену с нарушением зрения нужный этаж. Кроме того, для слабовидящих атлетов есть указатели, выполненные шрифтом Брайля или рельефными буквами.

Во время Игр специальные сервисы для людей с инвалидностью помогут создать комфорт-

ную атмосферу крупного спортивного праздника. Специальные аудиогиды по объектам помогут людям с инвалидностью по зрению получить полную информацию. В частности, на церемониях открытия и закрытия для зрителей с инвалидностью по зрению будет организован тифлоперевод или подробное радиокомментирование всего, что происходит на арене.

Все эти комплексные работы, с учетом их масштабов и разнообразия, уникальны. Создание в Сочи доступной среды – это ценнейший опыт для многих других городов нашей страны.

### Все Паралимпийские игры

Год	Место проведения	Кол-во стран	Кол-во участников	Особенности
1976	Орнколдсвик, Швеция	17	250	Демонстрационные виды: следж-хоккей, следж-конькобежный спорт
1980	Гейло, Норвегия	18	350	Демонстрационные виды: следж-скоростной спуск
1984	Инсбрук, Австрия	21	457	Показательные выступления по слалому-гиганту на Олимпийских зимних играх (ОЗИ) в Сараево
1988	Инсбрук, Австрия	22	397	В программу соревнований по горным лыжам включены соревнования сидячих горнолыжников
1992	Тигнес-Альбервиль, Франция	24	475	Впервые соревнования прошли на объектах ОЗИ. Биатлон включен в качестве дисциплины для незрячих и слабовидящих спортсменов. Демонстрационные виды: горные лыжи и лыжные гонки для атлетов с инвалидностью по интеллекту
1994	Лиллехаммер, Норвегия	31	492	Следж-хоккей включен в программу Паралимпийских зимних игр (ПЗИ) в качестве вида спорта
1998	Нагано, Япония	32	571	Возросший общественный интерес и интерес со стороны СМИ
2002	Солт-Лейк-Сити, США	36	416	Количество билетов в продаже пришлось увеличить из-за высокого спроса
2006	Турин, Италия	39	477	Керлинг на колясках включен в программу ПЗИ в качестве вида спорта
2010	Ванкувер, Канада	44	506	Рекордное для ПЗИ количество зрителей
2014	Сочи, Россия	45	692*	Пара-сноуборд включен в программу ПЗИ в качестве дисциплины горных лыж. В программу паралимпийского биатлона включены соревнования на средней дистанции
2018	Пхенчанг, Корея			

\*Максимальное количество спортсменов согласно Руководству МПК по квалификации для Игр 2014 года.

## Биатлон

Соревнования проводятся на таких дистанциях, как короткая (6 км для женщин и 7,5 км для мужчин), средняя (10 и 12,5 км), длинная (12,5 и 15 км). Участвуют спортсмены с различными категориями инвалидности: с инвалидностью по зрению, спортсмены, которые выступают стоя и сидя. Во время соревнований винтовки все время находятся на стрельбище, в то время как в традиционном биатлоне спортсмены носят их на спине. Стрельба проводится из пневматического оружия, мишени устанавливаются на расстоянии 10 м. Спортсмены во всех классах стреляют только из позиции лежа. Спортсмены с инвалидностью по зрению стреляют из специальных электронно-звуковых винтовок. Стрельба ведется по



звуку, тон которого меняется при наведении винтовки на цель.

*Объект проведения – комплекс для соревнований по лыжным гонкам и биатлону «Лаура».*

## Горные лыжи



Соревнования проводятся по дисциплинам: супергигант, скоростной спуск, гигантский слалом, слалом, суперкомбинация и парасноуборд. Участвуют спортсмены с различными категориями инвалидности: с инвалидностью по зрению, спортсмены, которые выступают стоя и сидя. В зависимости от категории инвалидности применяется различное оборудование: обычные лыжи и палки, монолыжи, аутригеры. Спортсмены с инвалидностью по зрению проходят трассу в тандеме со спортсменами-ведущими, которые стартуют вместе с ними и передают команды по рации.

*Объект проведения – горнолыжный центр «Роза Хутор».*

Парасноуборд впервые включен в программу Паралимпийских зимних игр Сочи-2014 как отдельная дисциплина горных лыж. Состязания по парасноуборду проводятся на скорость и включают в себя по три одиночных заезда для каждого спортсмена. Итоговый результат определяется по сумме времени в двух лучших заездах, умноженного на определенный коэффициент, соответствующий классу спортсмена. На Паралимпийских играх в Сочи будет разыграно два комплекта наград – в категории стоячих спортсменов (среди мужчин и женщин).

## Керлинг на колясках

Соревнования проводятся только для одной категории – спортсменов-колясочников. Команды смешанные: по правилам среди четырех игроков должны быть представители обоих полов. Камни можно запускать рукой или с помощью специальной раздвижной палки с пластмассовым наконечником (экстендер), который цепляется за ручку камня. Камень стандартного размера сделан из особого гранита и весит около 20 кг. В отличие от классического керлинга здесь нельзя натирать лед перед движущимся камнем, а значит, изменить его траекторию и повлиять на скорость движения.

*Объект проведения – керлинг-центр «Ледяной куб».*



## Лыжные гонки

Соревнования проводятся на таких дистанциях, как спринт (900 м +/- 300 м), короткая (2,5 и 5 км), средняя (10 км), длинная (15 и 20 км) и командная эстафета (1 x 4 км плюс 2 x 5 км мужчины и 3 x 2,5 км женщины). Если в индивидуальных гонках разные категории спортсменов соревнуются отдельно друг от друга, то в эстафете существуют отдельные правила для мужчин и женщин относительно того, сколько спортсменов и какой категории должно быть в команде. Спортсмены с инвалидностью по зрению проходят трассу в тандеме со спортсменами-ведущими.

*Объект проведения – комплекс для соревнований по лыжным гонкам и биатлону «Лаура».*



## Следж-хоккей

В следж-хоккее на льду одновременно находятся по шесть игроков от каждой команды, включая вратаря. Спортсмены сидят на специальных санях, сделанных из титана, стали или алюминиевого сплава. В качестве полозьев к саням прикреплены лезвия коньков. В каждой руке у игрока по короткой клюшке, имеющей с одной стороны крюк для ведения шайбы, а с другой стороны – металлические зубцы для того, чтобы отталкиваться при перемещении по полю. Матч состоит из трех периодов длительностью 15 минут каждый.

*Объект – ледовая арена «Шайба».*

